

ATIVIDADE PARA ESTUDO DOMICILIAR  
SEMANA: DE 15 a 17/JUNHO

Professor: Maetê Dewes de Sousa	Componente curricular: Linguagem – Educação Física
Nível de ensino: 4º ano 411/412	

**HABILIDADES**

- Conhecer os esportes Olímpicos
- Pesquisar sobre um esporte Olímpico.
- Praticar exercícios de alongamento usando um dado.

**ROTINA DE ESTUDOS:**

Realizar as TAREFAS, referente aos períodos de Educação Física do dia 15 a 17/JUNHO

**TAREFA 1:** Leitura sobre os esportes Olímpicos.

**TAREFA 2:** Pesquisa sobre um esporte Olímpico de seu interesse, procurando sua história e regras principais.

**TAREFA 3:** Exercícios usando um dado.

**\*AVALIAÇÃO:**

1. Escolher uma das atividades práticas desenvolvidas anteriormente “Circuito de Habilidades Motoras” ou “Alfabeto dos Exercícios”, **GRAVAR UM VÍDEO**, de uma das atividades, com a sua execução e enviar por e-mail até 22/06.

**Lembrando que ambas as atividades já foram trabalhadas:**

13 a 15/ abril – Circuito de Habilidades Motoras.

27 a 29/ abril – Alfabeto do Exercício.

**IMPORTANTE:**

Aqueles alunos que já enviaram seu vídeo, **NÃO** precisam enviar novamente.

2. Fazer registro do seu jogo com garrafas recicladas **PET BOL**, e **ENVIAR UMA FOTO** por e-mail até o dia 24/06.

**Lembrando que esta atividade já foi trabalhada:**

18 a 20/ maio – Jogo Pet Bol.

**ENVIAR ESSE MATERIA PARA O EMAIL:  
maete.dewes@lasalle.org.br**

## **TAREFA 1: LEITURA**

Na tarefa da semana passada (08 a 10/junho) falamos sobre a História das Olimpíadas, realizamos alguns exercícios e foi solicitado uma PESQUISA sobre os principais ESPORTES OLÍMPICOS.

Hoje vamos conhecer esses ESPORTES OLÍMPICOS com uma lista completa para sua leitura, dos esportes Olímpicos que fariam parte dos JOGOS OLÍMPICOS TÓQUIO/JOPAO 2020, mas que em função da Pandemia que estamos vivendo foram cancelados.

Os esportes fazem parte do nosso cotidiano, nas aulas de EDUCAÇÃO FÍSICA, sendo que as Olimpíadas são o principal evento mundial, que mostra a prática dos principais esportes, alguns destes trabalhamos em nossas aulas.

### **ESPORTES OLÍMPICOS**

Na próxima edição Olímpica de Tóquio 2021, teremos a disputa de 53 esportes. Nesta edição, foram adicionados cinco novos esportes.

- Atletismo
- Badminton
- Beisebol/Softball (**novo**)
- Modalidades: Beisebol e Softball
- Basquete - Modalidades: Basquetebol e Basquete 3x3 (**novo**).
- Boxe
- Canoagem - Modalidades: Slalom e Velocidade
- Caratê (**novo**)
- Ciclismo - Modalidades: Ciclismo de estrada, Ciclismo de pista, BMX, Freestyle e Mountain bike.
- Esgrima
- Escalada esportiva (**novo**)
- Futebol
- Ginástica - Modalidades: Ginástica artística, Ginástica rítmica e Trampolim.
- Golfe
- Handebol
- Hipismo
- Hóquei sobre a grama
- Judô
- Levantamento de peso (Halterofilismo)
- Lutas - Modalidades: Livre e Greco-romana
- Nado sincronizado
- Natação

- Pentatlo moderno
- Polo aquático
- Remo
- Rugby sevens
- Saltos Ornamentais
- Skate (**novo**)
- Surf (**novo**)
- Taekwondo
- Tênis de quadra
- Tênis de mesa
- Tiro
- Tiro com arco
- Triatlo
- Vela
- Voleibol - Modalidades: Vôlei de quadra e Vôlei de praia.

### **TAREFA 2: PESQUISA**

DENTRE TANTOS ESPORTES OLÍMPICOS, ALGUNS CONHECECEMOS BEM, OUTROS NÃO, A TAREFA AGORA É COM VOCÊ!

**ESCOLHA 1 ESPORTE OLÍMPICO DA LISTA ACIMA, FAÇA UMA PESQUISA E REGISTRE TUDO EM SEU CADERNO DE EDUCAÇÃO FÍSICA.**

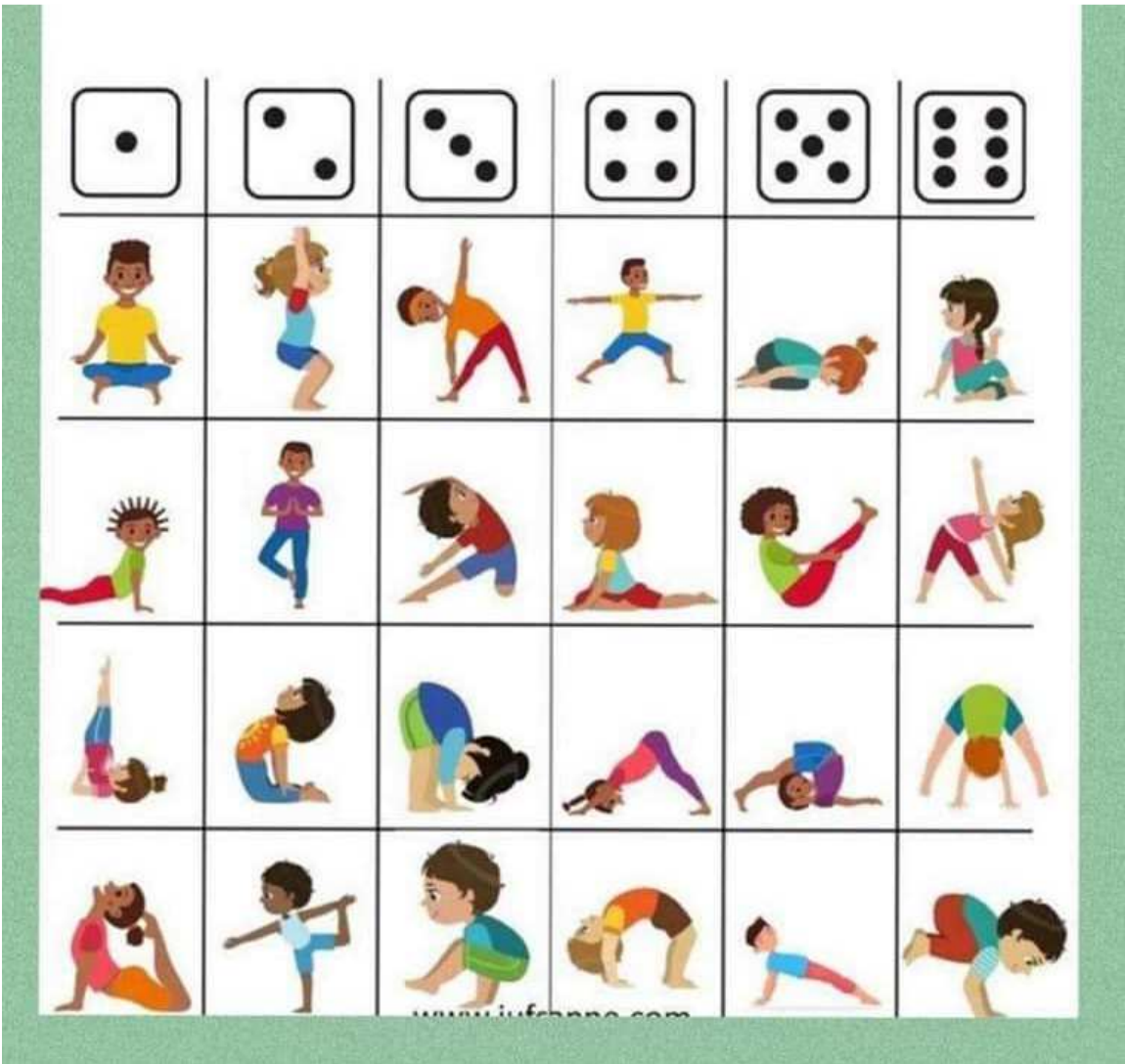
### **O QUE DEVE CONTER NA SUA PESQUISA:**

- Um pequeno texto com a HISTÓRIA do esporte que você escolheu.
- As principais REGRAS do esporte escolhido.

### **TAREFA 3: TAREFA PRÁTICA DA SEMANA**

**VAMOS NOS EXERCITAR????**

**Jogue o DADO e execute o EXERCÍCIO da coluna correspondente!**



**CASO VOCÊ NÃO TENHA UM DADO, CONSTRUA O SEU!!!**

